

វគ្គសិក្សាពេលខាងមុខ

Upcoming Courses



CAMBODIA

ខែមេសា ឆ្នាំ២០២៥
April 2025

ឈ្មោះវគ្គសិក្សា Course name	កាលបរិច្ឆេទ Date	ម៉ោង Time	តម្លៃ Fee	តម្លៃបង់យឺត Late Fee
សិក្ខាសាលា សង្គ្រោះបឋម FEA Adult CPR & AED	06.04.2025	9am-12pm	25\$	
សិក្ខាសាលា សង្គ្រោះបឋម FEA Adult CPR & AED	27.04.2025	9am-12pm	25\$	

Note: Registration closes 3 working days prior to course commencement. Registration is only complete when full payment is made.

វគ្គសិក្សាពេលខាងមុខ

Upcoming Courses



ខែឧសភា ឆ្នាំ២០២៥
May 2025

ឈ្មោះវគ្គសិក្សា Course name	កាលបរិច្ឆេទ Date	ម៉ោង Time	តម្លៃ Fee	តម្លៃបង់យឺត Late Fee
វគ្គសិក្សាយុទ្ធសាស្ត្រនិរន្តរភាពសម្រាប់ការសម្រកជាតិ ខ្លាញ់ Sustainable Strategies for Fat Loss	03.05.2025	9am-12pm	50\$	70\$ From 03.04.2025
ការសរសេរកម្មវិធីលំហាត់ប្រាណដើម្បីពង្រីកសាច់ដុំ Exercise Programming to Maximize Muscle Hypertrophy	03.05.2025	1pm-4pm	50\$	70\$ From 03.04.2025
ការកែប្រែបច្ចេកទេសលំហាត់ប្រាណដើម្បីពង្រីកសាច់ដុំ Exercise Technique Modification to Maximize Muscle Hypertrophy	04.05.2025	9am-12pm	50\$	70\$ From 03.04.2025
យុទ្ធសាស្ត្រហាត់ត្រគាត Bootylicious	04.05.2025	1pm-4pm	50\$	70\$ From 03.04.2025

Note: Registration closes 3 working days prior to course commencement. Registration is only complete when full payment is made.

វគ្គសិក្សាដេញខាងមុខ

Upcoming Courses



CAMBODIA

ខែឧសភា ឆ្នាំ២០២៥
May 2025

ឈ្មោះវគ្គសិក្សា Course name	កាលបរិច្ឆេទ Date	ម៉ោង Time	តម្លៃ Fee	តម្លៃបង់យឺត Late Fee
សិក្ខាសាលា ការបង្ហាត់ឆ្លាស់ថាមពលកម្រិតខ្ពស់(HIIT) Introduction to High Intensity Interval Training	10.05.2025	9am-11am	30\$	40\$ From 10.04.2025
សិក្ខាសាលាស្តីពី ការបង្ហាត់ខ្សែសាប័រស្តេនសិន Introduction to Suspension Training	10.05.2025	12:30pm-2:30pm	30\$	40\$ From 10.04.2025
សិក្ខាសាលាស្តីពី ការបង្ហាត់ខេតថលបែល Introduction to Kettlebell Training	10.05.2025	3pm-5pm	30\$	40\$ From 10.04.2025
សិក្ខាសាលាស្តីពី ការបង្ហាត់ហ្វ្រង់សិនណាល Introduction to Functional Training Tools	17.05.2025	9am-12pm	50\$	70\$ From 17.04.2025
វគ្គសិក្សាសញ្ញាបត្រត្រូវជំនាញកាយសម្បទា កម្រិត១ FEA Certified Fitness Practitioner Module 1- Fitness Instructor : Exercise Technique	21-24.05.2025	9am-5pm	290\$	330\$ From 21.04.2025

Note: Registration closes 3 working days prior to course commencement. Registration is only complete when full payment is made.

វគ្គសិក្សាពេលខាងមុខ

Upcoming Courses



ខែមិថុនា ឆ្នាំ២០២៥
June 2025

ឈ្មោះវគ្គសិក្សា Course name	កាលបរិច្ឆេទ Date	ម៉ោង Time	តម្លៃ Fee	តម្លៃបង់យឺត Late Fee
វគ្គសិក្សាសញ្ញាបត្រគ្រូជំនាញកាយសម្បទា-មូលដ្ឋាន គ្រឹះ FEA Certified Fitness Practitioner – Foundation	07.06.2025	8:30am-5pm	110\$	130\$ From 07.05.2025
វគ្គសិក្សា លំហាត់សម្រាប់អត្តពលិក Performance Exercise	08.06.2025	9am-12pm	50\$	70\$ From 08.05.2025
សិក្ខាសាលា សង្គ្រោះបឋម FEA Adult CPR & AED	08.06.2025	1pm-4pm	25\$	
វគ្គសិក្សាម៉ាស្សាអ្នកហាត់កីឡា Sports Massage Essentials	28-29.06.2025	9am-5pm	200\$	230\$ From 28.05.2025

Note: Registration closes 3 working days prior to course commencement. Registration is only complete when full payment is made.